

## ASSOCIATION

# Du soutien pour les personnes en souffrance psychique

Le Groupe d'Entraide Mutuelle a remis 804 euros à l'association Un pas pour Clément. L'association a besoin de bénévoles pour compléter ses ateliers.



Avec Brigitte Rivelon et Caroline Cadet, les adhérents et l'éducateur Benjamin Casier se mobilisent chaque année au profit d'une association.

## DOMINIQUE LEVEUGLE

Le réseau Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) compte 600 associations en France dont une à Calais. Ce GEM calaisien baptisé « Les portes ouvertes » a été lancé il y a 8 ans par la Vie Active, et l'association est présidée depuis 7 ans par Caroline Cadet. L'objectif du GEM Les portes ouvertes est d'accueillir les personnes en souffrance psychique, toutes pathologies confondues. « Nous avons une trentaine d'adhérents souffrant de schizophrénie stabilisée, d'autisme, de dépression, de bipolarité... Nous ne sommes pas une structure médicalisée mais nous travaillons avec l'ARS qui nous donne une subvention. L'AFapei du Calais est notre autre partenaire. Notre but est de proposer des animations et des sorties à nos adhérents, afin qu'ils rompent l'isolement, aient une vie sociale, construisent des projets communs, réapprennent à vivre en collectivité. Les adhérents peuvent même juste passer prendre un café » explique Caroline Cadet. Les personnes sont dirigées vers le GEM par le CMP, les cliniques du Virval et des Oyats, du Petit Courgain...

## DEVENEZ BÉNÉVOLE

Le GEM est à la recherche de bénévoles ayant une compétence comme le tricot, le dessin, la musique, le chant... « Pour nous donner un coup de main et diversifier des ateliers » souligne Brigitte Rivelon.

« Certains arrivent pour la première fois accompagnés de leur infirmier ou d'un autre intervenant. »

## DES ANIMATIONS AU TOP AVEC BENJAMIN

Depuis le début, le GEM est animé par le coordinateur Benjamin Casier. « Avant, Benjamin était rattaché à la Vie Active mais depuis deux ans, il a été embauché par le GEM. Benjamin est un pilier pour nous » précise Caroline Cadet. Des ateliers peinture, couture, bois, culinaire, sont proposés, mais aussi des jeux divers, des sorties au cinéma, des spectacles, des sorties nature, à la pêche, des randonnées, des sorties socioculturelles, des ateliers bien-être, etc. Deux fois par semaine, un repas est organisé, et dans un souci d'autonomie les adhérents sont invités à cuisiner.

Caroline Cadet et Brigitte Rivelon privilégient les partenariats de proximité et des consommations locales. « Pour nos repas nous achetons chez les petits commerçants, nous faisons le choix d'aller exclusivement à l'Alhambra, nous avons comme partenaires Eden62 ou encore le Parc pédagogique naturel du Marais de Guînes. » Les prochaines sorties se feront à Paris pour la visite de musées, du château et des écuries de Chantilly et un repérage pour assister aux Jeux Olympiques.

## LE GEM SOLIDAIRE

Chaque année, le GEM organise ses portes ouvertes pendant trois semaines à la période de Noël, c'est l'occasion de vendre des produits locaux : jus de pomme, confitures maison, sablés, meringues, objets

## A SAVOIR

- **GEM**, 13 rue Vauban à Calais
- **Lundi** et jeudi de 9h30 à 18h15, mardi de 8h30 à 17h15, vendredi de 8h30 à 18h15
- **Tél** : 03.59.70.12.82 ou 06.63.69.20.31
- **Mail** : lesportesouvertesgem-ca1@gmail.com

artisans... « Ces portes ouvertes, c'est l'occasion pour les adhérents de s'investir, ils sont contents d'y participer et de mener une action solidaire » explique Caroline Cadet. Car l'argent récolté est reversé systématiquement à une association. En août, le GEM avait remis 513 euros à Un pas pour Clément, une association gravelinoise qui œuvre au profit d'un petit garçon qui souffre d'un handicap moteur et cérébral. Dernièrement, Caroline Cadet et Brigitte Rivelon ont remis un chèque de 804 euros toujours à Un pas pour Clément. Caroline Cadet et Brigitte Rivelon sont arrivées dans l'association pour garder une vie sociale. Toutes les deux ont vécu la dépression suite à une maladie pour l'une et à une opération pour l'autre. Altruistes, elles se sont mises rapidement au service du GEM et prennent un véritable plaisir à accompagner les autres. Elles réunissent une fois par mois les membres du bureau pour échanger ainsi que les adhérents pour établir la programmation, car les maîtres mots à GEM sont la communication et le partage. ■

## JOYEUX ANNIVERSAIRE



## Dorothée

C'est une belle journée aujourd'hui puisque c'est ton anniversaire. Beaucoup de bonheur pour tes 40 ans, gros bisous. Ta grande sœur qui t'aime et toute la famille.



## Un anniversaire ?

Si vous voulez souhaiter l'anniversaire de vos proches, il suffit d'envoyer votre message via la page Facebook de Nord Littoral, en message privé (quelques jours avant) ou par mail à courrier@nordlittoral.fr. C'est gratuit !

## MONUMENT

## Votez pour la restauration du Pluviôse !



LEGENDE tag with 10 point dummy text.LEGENDE tag with 10 point dummy text.LEGENDE tag with 10 point dummy text.LEGENDE tag with 10 point dummy text.LEGENDE tag with 10 point dummy text.LEGENDE tag with 10 point dummy text.

La Fondation de Sauvegarde de l'art français, en partenariat avec l'assureur Allianz, offre 8 000 euros de subvention pour une œuvre à restaurer dans chaque grande région française. Le monument d'Emile Guillaume, situé à Calais, a été retenu parmi 3 fina-

listes pour les Hauts-de-France. Afin d'obtenir la subvention, il faut obtenir un maximum de votes. Pour voter, jusqu'au 10 mars: <https://www.sauvegardeartfrancais.fr/sondages/vote-allianz-hauts-de-france>. ■

## L'ACTUALITE EN FLASH

## CULTURE

### Annulation du spectacle La Légende du Serpent Blanc

Le spectacle "La Légende du Serpent Blanc" prévu au Grand Théâtre le samedi 30 avril à 20h30 est annulé. Pour des raisons liées à la crise sanitaire, les autorités chinoises ne donnent pas leur accord à cette tournée. « Dans l'immédiat, nous sommes dans l'obligation de procéder au remboursement des places achetées pour ce spectacle. Nous vous remercions de bien vouloir nous faire parvenir, avant le 30 avril 2022, un RIB afin que nous puissions procéder au remboursement : par mail à l'adresse [theatre@mairie-calais.fr](mailto:theatre@mairie-calais.fr) », indique l'équipe du Pôle Spectacle Vivant.