

INCLUSION

Le GEM en temps de confinement

Le GEM de Calais maintient son activité car il est d'autant plus important d'aider les personnes en souffrance.

L'ESSENTIEL

- **Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)** est une association par et pour les personnes en souffrance, qui souffrent notamment de troubles psychologiques ou troubles de l'humeur.
- **Pendant le premier confinement**, il avait dû fermer ses portes.
- **Cette fois-ci**, il maintient son activité.

mentaux, d'alcoolisme, de dépressions chroniques, qui ont des profils psychotiques ou des troubles de l'humeur. « On accueille des personnes en souffrance et au final toutes les pathologies s'accordent, explique Caroline. Le principe c'est de laisser ses problèmes à la porte. C'est une bulle d'évasion, un cocooning et le but est de créer du lien, des activités et projets. »

La particularité des GEM : « c'est une association qui est tenue par des personnes en souffrance », explique Benjamin Cazier, animateur-coordina-

Quand on rentre au Groupe d'Entraide Mutuelle, flotte le sentiment d'entrer dans une maison de famille. Des petits plats et de la tisane sont servis. Sur une grande table, un album photo avec de nombreux sourires. Et un lapin, Ratatouille, qui déambule entre les fauteuils.

La maîtresse de maison est Caroline Cadet. Lorsqu'elle se met à parler du GEM, elle ne s'arrête plus. Cette association a ouvert ses portes il y a cinq ans à Calais. « J'en suis la première adhérente et j'en suis fière », explique Caroline qui en est aujourd'hui la présidente. Ce qui l'a poussée à franchir les portes du GEM c'est la dépression et un burn-out liés au travail.

PAR ET POUR DES PERSONNES EN SOUFFRANCE

Situé, rue Vauban à Calais, le GEM compte une trentaine d'adhérents ; qui souvent souffrent de troubles



« On accueille des personnes en souffrance et toutes les pathologies s'accordent »

Caroline, la présidente

teur et seul salarié. Il développe : « Le GEM est un lien entre les soins et le domicile. C'est un lieu de vie qui permet à des personnes fragiles d'avoir des ressources pour reprendre confiance en soi et leur montrer qu'ils sont citoyens et non pas seulement des malades. Ils ont besoin de retrouver le goût de la vie. Car ce sont des gens qui ont peur d'être heureux par peur de la re-



Beaucoup d'activités manuelles sont réalisées au GEM. (La photo a été prise avant la période Covid)

chute. » Natation, équitation, jeux de société et ateliers cuisine. Ce n'est pas les activités qui manquent au GEM. « On aime bien faire de la cuisine ici. Alors on va faire les courses, on (ré) apprend à gérer un budget par exemple (beaucoup d'adhérents sont sous curatelle, ndr). Éplucher des carottes, c'est une montagne pour certains. Mais ici, ils font ce qu'ils peuvent et ils sont fiers ! », explique Caroline.

PAS DE CONFINEMENT CETTE FOIS-CI

Sauf qu'au premier confinement, tout a dû fermer. « On a perdu la moitié de nos adhérents... On a dû repartir de zéro. On a dû les accompagner pour refaire les premiers pas, déplore la présidente Caroline qui a maintenu un lien par téléphone avec tous

ses adhérents : Je les connais tellement qu'on sait au son de la voix si ça va ou pas. »

À sa réouverture, la moitié des adhérents n'ont pas osé franchir de nouveau le pas de la porte. « J'étais si triste. Je n'arrêtais pas de me demander : 'Mais pourquoi ils ne reviennent pas ? Ils ont besoin du Gem !' », confie Caroline.

Alors au deuxième confinement, les choses doivent être différentes. Dans le respect des gestes barrières, le GEM poursuit les activités possibles. « Le confinement c'est les enfermer encore plus dans leur solitude. Les faire sortir de chez eux, c'est les protéger, explique Benjamin. On demande une attestation pour le bien-être et la survie. » ■ LP.

FOCUS

La marraine Afapei

L'association doit être épaulée dans son fonctionnement par un parrain. Le GEM de Calais a pour marraine l'Afapei du Calais, l'association d'aide aux personnes handicapées. C'est notamment Marie Meurisse Trouille, responsable de projets et de recherches qui s'en charge : « On les épauler notamment dans tout ce qui juridique et administratif. » Elle est par ailleurs favorable au maintien de l'activité du GEM durant le confinement : « On doit préserver sa santé vis-à-vis du virus, mais aussi maintenir sa santé mentale. C'est un risque, mais il y a un bénéfice. » ■



LES LUTINS

TRAVAILLENT POUR L'HIVER !

Calendrier de l'Avent
BIENTÔT
NOËL
avec 24 gourmandises



NOTRE
MAGASIN
RESTE
OUVERT !

- Livraison possible Calais et alentours
- Commande en ligne possible sur

www.monshoppingcestcalais

Catalogue
CE et
entreprises

