

SPORT ADAPTÉ

Le sport pour adoucir le handicap

FRÉTHUN À la résidence Les Mésanges, l'association Aller Plus haut donne des séances de sport pour les personnes en situation de handicap:

CORENTIN ESCAILLET

Le sport a de nombreuses vertus. Pour tout un chacun, il permet de rester en bonne santé et de se faire plaisir. Lorsqu'il s'agit de personnes en situation de handicap, l'enjeu est encore plus grand. Il permet d'entretenir sa motricité, de s'épanouir et d'entretenir un lien social. « Ça travaille la motricité, la coordination. Ça leur donne confiance en eux, même », détaille Charles Foveau, éducateur spécialisé qui pilote le projet au centre d'accueil de jour. Un projet encadré par le comité paralympique français, dont le but

est de mettre en lien un centre médico-social, donc, et un club sportif. Ici, l'association Aller plus haut, spécialisée dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. « On voulait créer une passerelle entre le médico-social et le sportif. Ici, c'est la première mise en place de ce programme dans le Pas-de-Calais », explique Jérémie Houbeau, référent paralympique dans les Hauts-de-France, en visite à Fréthun.

DES EFFETS VISIBLES

Dans le CAJ Les Mésanges, mardi matin, huit personnes étaient donc encadrées pour enchaîner les exer-



Sous l'œil de Léa Gressier et de Charles Fauveau, les séances de sport se déroulent dans une bonne ambiance au CAJ.

cices qui développent la coordination. Et ces exercices ont des résultats bien visibles.

« On voit les évolutions en faisant des tests physiques à plusieurs reprises dans l'année, explique Léa Gressier, de l'association Aller plus haut. Avec ces tests, on se rend

compte de leurs progrès. Par exemple, sur un test de marche pendant 6 minutes, au fur et à mesure, on constate une amélioration de la distance parcourue.

PERFORMANCE VS RÉÉDUCATION

Là où les coaches sportifs sont sur-

tout concentrés sur la performance, dans ce cadre, l'important est ailleurs. « On voit, quand on fait des séances de badminton, par exemple, qu'un service peut être compliqué pour une personne hémiplegique », commente Léa Gressier. ■

ACCRO POOL

La Chaloupe amarrée à la première place

PASCALINE LEMAIRE

SANGATTE Comptant pour le championnat, la 22ème journée des rencontres de billard de l'Accro'Pool s'est tenue ce samedi dans 7 établissements du Calaisis. La finale aura lieu le 4 juin prochain mais d'ici là, les équipes mettent toutes les chances de leur côté pour se hisser sur le podium. L'équipe calaisienne de la Chaloupe est bien partie puisque depuis plusieurs semaines, elle se maintient à la première place. Pour le moment, le Nivernais 1 s'accroche à la 2ème place et les joueurs de La Bela Pausa et de la Source se disputent ex-aequo la 3ème place, suivi du Narval.

Jouant à domicile, les Boomerangs 2 face aux Pirates 2 et le Centre face au Narval ont marqué tous les deux 7 points à 3. Les équipes de Chez Yannick face au Nivernais 2, des Boomerangs 1 face à la Chaloupe et des Pirates 1 face à la Bela Pausa se sont effacées face un 2 à 8. La Source et le Saint-Laurent ont fait match nul par 5 à 5. Le Centre s'est imposé face au Narval par 7 à 3 et le Nivernais 1 par 9 à 1 face au Rendez-vous des Sportifs. En raison des week-end du 1er et 8 mai, les 23èmes rencontres auront lieu le 14 mai pro-



L'équipe du Rendez-vous des Sportifs a été reçue par l'équipe 1 du Nivernais.

chain dès 14 h 30. Les matchs vont se dérouler au Narval, aux Pirates, Saint-Laurent, Nivernais, Boomerangs, au Rendez-vous des Sportifs à Coulogne et à la Bela Pausa à Guînes. Pour préparer la saison prochaine et la mise en place d'un nouveau règlement, une réunion des pa-

trons de bar est programmée le 2 mai à 20h au Nivernais, siège social. Mais avant d'envisager la reprise en septembre, il sera également question de préparer les Masters des 11 et 12 juin prochains qui vont réunir les 64 joueurs les mieux classés de la saison. ■

VACANCES

Deux semaines et 100 enfants à l'accueil de loisirs



100 enfants ont participé aux rendez-vous.

ARDRES L'ALSH de Printemps a réuni 100 enfants durant les deux semaines de vacances de ce mois d'avril. De nombreuses activités et une belle météo ont permis aux enfants de profiter de multiples loisirs ; Karting, sorties vélo, activités ludiques sur le thème « Viva Mexico » ou en-

core stages de voile à la Base Municipale de Loisirs pour les groupes. Prochains rendez-vous de la municipalité d'Ardres en faveur de la jeunesse : reprise de l'Spass Ados depuis le mercredi 27 avril, puis l'accueil de loisirs estival dès juillet et une colonie estivale en cours de préparation. ■