

## L'ASSOCIATION DE LA SEMAINE

## Le GEM du Dragon pour briser la solitude

Cette semaine, nous allons à la rencontre d'une association solidaire destinée aux personnes souffrant de pathologies psychiques stabilisées, ou aux personnes souhaitant simplement sortir de l'isolement.



Chaque année ; le GEM remet un don. Ici, un chèque de 920 euros pour le service pédiatrique de l'hôpital de Berck.

DOMINIQUE LEVEUGLE

**G**EM signifie Groupe d'Entraide Mutuelle, ils sont environ 500 en France. Ce sont des structures qui permettent aux personnes souffrant de pathologies psychiques ou cognitives stabilisées ou aux personnes souhaitant sortir de la solitude de se rencontrer, de participer à des ateliers, des sorties, des voyages. L'objectif est que les adhérents se soutiennent mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

## LE GEM DU DRAGON

L'association a vu le jour il y a 15 ans sous l'égide de la Vie Active et elle a été rebaptisée GEM du Dragon en janvier dernier selon la volonté des adhérents. L'association est ouverte tout au long de l'année, avec des horaires aménagés l'été, lundi et mercredi de 14h à 17h, mardi de 9h à 12h et vendredi de 15h à 18h. Les horaires habituels reprendront en septembre avec un nouvel animateur.

Le GEM du Dragon compte de nombreux partenaires : l'association Aller plus haut, les cliniques des Oyats et du Virval, l'hôpital du Petit Courgain, Espace Centre, l'AFAPEI, la Ligue de l'enseignement, la bibliothèque sonore, Résidence pour tous, le foyer Arc-en-

ciel, l'association laïque du Calais, le comité du Nord Pas-de-Calais contre le cancer, le comité interGEM, le Projet Territorial de Santé Mentale, la maison des aveugles, la bibliothèque sonore, le Trait d'union. Brigitte Rivelon, la présidente, précise que d'autres partenariats sont à approfondir avec le service éducation et santé de la ville de Calais, le CAPSA l'Envol, la maison des femmes, l'ESAT de Fréthun et la clinique du Littoral. L'association est subventionnée par l'Agence Régionale de Santé et elle présente chaque année le bilan de ses activités.

## DES ACTIVITÉS ET DES SORTIES POUR TOUS

En parallèle des activités au local, de nombreuses sorties sont encore programmées cette année avec le Puy du Fou en octobre, des séjours en Bretagne, en Normandie, en Picardie, à Paris, à Bruges, et 3 marchés de Noël seront proposés. « Nous revenons de Paris, soulignent Brigitte Rivelon, nous sommes allés à la Tour Eiffel, à Montmartre, au musée Grévin, au jardin des Tuileries... Nous rencontrons aussi tous les GEM du Nord Pas-de-Calais, nous célébrons toutes les journées internationales et à cette occasion nous recevons des intervenants ou nous faisons des sorties : par exemple pour la journée du pompier nous avons visité une caserne » Le programme

de cet été est varié : sorties à la médiathèque, au restaurant, pique-nique et glace à la plage, pétanque, belote, jeux de société, confection de cadres, ateliers fleuriste et cuisine, séances de relaxation, karaoké...

## AU GEM, ÇA VA, ÇA VIENT

Les adhérents sont au nombre de 45. « Chacun vient quand il en a envie, ici ça va, ça vient, lorsque quelqu'un veut intégrer l'association il y a un mois d'adaptation et ensuite on prend une adhésion. Dernièrement une jeune fille de 18 ans a passé un après-midi avec sa mère, je pense qu'elle va revenir ». Le GEM du Dragon est intergénérationnel, on y

croise Nelly, 75 ans : « Je viens depuis 2 ans, c'est une amie qui m'a fait découvrir l'association, et j'adore, car je me sentais très seule. Je viens tous les jours et je suis heureuse ». Lucie, 26 ans, est adhérente depuis 3 ans. « C'est une copine de mon foyer qui m'a dit que ça existait, je viens quand je peux car je suis souvent hospitalisée, ici je me décomprime et je repars détendue, Brigitte est comme une deuxième maman ». Même son de cloche pour Mathieu, 27 ans : « On voit du monde, on fait beaucoup de sorties, on rigole avec tout le monde, ça fait du bien. Je vais m'occuper de l'activité karaoké et je suis content ».

## QUESTIONS À...



BRIGITTE RIVELON  
PRÉSIDENTE  
DU GEM  
DU DRAGON

## « Ouvrir un GEM pour les enfants »

Comment avez-vous découvert l'association ?

« Je l'ai découverte à son ouverture il y a 15 ans par

l'intermédiaire d'une connaissance. Comme j'avais fait les Beaux-Arts, j'ai commencé par animer des ateliers de peinture et je suis rentrée dans le bureau en tant que trésorière. J'ai toujours fait partie d'associations solidaires, et rencontrer les gens est important pour moi ».

## Avez-vous des projets ?

« Mon souhait est d'ouvrir un GEM pour les enfants, ça fait une année que ça me trotte dans la tête, je suis en train de monter

## L'EXPERT

CÉLINE MALENTENDANTE,  
ADHÉRENTE DEPUIS DÉCEMBRE ET  
TRÉSORIÈRE



« J'ai découvert le GEM du Dragon par l'intermédiaire d'une connaissance, je suis venue

passer un après-midi, j'ai été accueillie par Brigitte, puis j'ai fait mon mois d'intégration et j'ai rencontré les autres adhérents. Depuis décembre, je viens tous les jours, c'est une association très conviviale, c'est bon pour mon moral car je brise ma solitude, ça me libère et je passe de bonnes journées. Je participe à des ateliers créatifs et je fais de la peinture. Moi qui suis très solitaire, ça m'aide beaucoup et j'aime aussi aider les gens. Le GEM est un peu comme ma deuxième famille. Le GEM est un tremplin pour moi, je pense que l'année prochaine je pourrai à nouveau me projeter dans une vie professionnelle ».

## POUSSEZ LA PORTE DU GEM !

Même si l'association est destinée à un certain type d'adhérent, tout le monde peut venir au GEM, pour boire un café, échanger et découvrir la structure. Brigitte Rivelon annonce que le GEM du Dragon est à la recherche d'une couturière qui pourrait donner des cours, d'un ou d'une guitariste qui viendrait jouer de temps en temps. « Toutes les bonnes volontés qui souhaiteraient s'impliquer et partager leur passion sont les bienvenues ».

Contacts : GEM du Dragon  
- 13 rue Vauban  
06.63.69.20.31 - gemdudragon@gmail.com  
- Facebook - Le Gem Calais  
Adhésion 20 euros

le dossier, ça peut prendre un an. Je me fait aider par l'AFAPEI et je remercie Marie Meurice qui m'accompagne, elle est toujours disponible. Il va falloir trouver une salle, tisser des partenariats avec des structures pour les enfants. J'ai eu cette idée car j'ai des adhérents qui ont un enfant hyperactif ou en école spécialisée. Ce sera le premier GEM en France destiné aux enfants, ça va être long mais ça me tient à cœur. Avec ce projet, je suis à la recherche de la relève pour la présidence ».