

COMMERCE

L'institut Freya a ouvert ses portes place Foch

GUINES L'institut Freya a ouvert ses portes 38, place Foch le 11 avril. À sa tête, Fabien Duriez, un jeune homme de 32 ans. Le centre paramédical propose des techniques d'amincissement, d'anti-âge et des soins classiques.

SABINE TASSART

D'infirmier libéral à gérant de salon de beauté, c'est la trajectoire qu'a suivie Fabien, du cabinet d'infirmiers d'Andres, et désormais propriétaire de Freya, centre paramédical d'amincissement, anti-âge et de bien-être qui a ouvert le mois dernier place Foch. « Je voulais me développer mais rester dans le domaine médical ou paramédical. J'ai acheté des machines de cryolipolyse pour la graisse et de radiofréquence pour les rides ». Pour compléter sa flotte, Fabien acquiert un laser dépilatoire, une ma-



Fabien Duriez, du cabinet d'infirmiers d'Andres, est le gérant de ce nouvel institut

chine d'électrostimulation, et il a embauché Omérine, Amandine et



Les trois hôtesse qui vous accueillent au centre place Foch.

Constance. Elles ont développé toute la partie esthétique traditionnelle en plus, « les soins visage et corps, les massages, les manucures ». Diplômées dans ce domaine, les jeunes femmes ont travaillé dans d'autres instituts avant d'être employées chez Freya. « C'est chouette de pouvoir lier nos compétences professionnelles, et l'on est autonome sur les soins esthétiques ». Fabien se réjouit : « Le fait qu'on ait de l'esthétique paramédicale permet de toucher un public un peu plus

large. Les deux sont complémentaires, les gens qui viennent pour les soins sont intéressés par les machines et vice-versa. » Les prix du salon restent accessibles promet le gérant. « Le bouche-à-oreille fonctionne très bien ». Les prestations sont proposées aux femmes comme aux hommes. Parmi les techniques proposées, la radiofréquence stimule la fabrication de collagène et retend les fibres de la peau, il y a aussi la cryolipolyse qui « élimine les cellules

grasseuses » grâce au froid, ou encore l'électrostimulation qui consiste en « des ondes électromagnétiques qui vont stimuler le système nerveux pour muscler, retrouver un galbe au niveau des fesses, des cuisses ou des abdos ». À l'avenir, le gérant souhaite développer de nouvelles offres de soins ou de technologies paramédicales. ■ Institut Freya 38, place Foch à Guines. Tél 09.77.79.72.25 ou www.planity.com.institut-freya-guines

SOLIDARITÉ

Le CAJ Les Mésanges vend ses légumes et fleurs ce samedi

PASCALINE LEMAIRE

FRÉTHUN Au risque de voir Dimitri froncer les sourcils ou Anthony protester de vive voix, Thierry Coupin, éducateur spécialisé, et sa collègue Isabelle Auchédé n'oseraient même pas prétendre qu'ils y sont pour quelque chose. Car tout le mérite de cette vente de fleurs et de légumes organisée ce samedi revient à la sympathique équipe de jardiniers qui s'est formée au Centre d'Accueil de jour Les Mésanges. Cela fait plus de deux ans que Dimitri, Vanessa, Yann, Anthony, Sofian et Thierry attendaient ce grand jour où ils pourraient présenter au public leurs productions. La crise sanitaire avait sensiblement réduit les rapprochements et plus particulièrement pour les personnes en situation de handicap, dont la fragilité avait nécessité de la part des personnels une attention renforcée. « Nous avions pu maintenir une vente en drive, mais pour eux ce n'était pas pareil, ça ne voulait rien dire. Ils ressentent le besoin de pouvoir échanger et de parler de ce qu'ils ont fait. C'est gratifiant pour eux » précise Thierry Coupin. Désormais, les



Les jardiniers des Mésanges vous ouvrent les portes de leurs serres.

portes des serres peuvent s'ouvrir et cette nouvelle étape revient à dire « bienvenue chez nous ». Les visiteurs pourront trouver, à des prix tout à fait abordables, de 50 centimes pour un pied de tomate à 1 euro pour une rose trémière, tout ce qui est nécessaire pour agrémenter son jardin ou composer son potager. Les bénéfices de la vente serviront à financer un séjour de trois jours en Moselle. Les

jardiniers ont pour projet de visiter le jardin botanique d'Amnéville. Ce samedi, alors même si vous repartez les mains vides, rien ne vous interdit de passer par la petite buvette pour prendre un rafraîchissement ou de faire, quelle que soit la somme, un don pour les aider à réaliser leur projet. ■ La vente est ouverte de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h au 160 rue des Prairies à Fréthun.

Vous êtes propriétaire d'un bien que vous louez

RECEVEZ VOTRE LOYER QUOI QU'IL ARRIVE

LE 10 DE CHAQUE MOIS

SCANNEZ-NOI POUR + D'INFOS

SQUARE HABITAT
CREDIT AGRICOLE FONDS DE FRANCE

www.squarehabitat-norddefrance.fr