

FORUM

# Des solutions au forum des aidants

Les partenaires de la Plateforme territoriale d'aide aux aidants ont organisé vendredi dernier, leur traditionnel forum dédié aux aidants.

Déjà l'an dernier du côté de Gambetta, le forum des aidants avait réuni plusieurs centaines de personnes. Cette année, à la Maison pour tous, l'affluence est quasi similaire. Vendredi dernier, les partenaires de la Plateforme territoriale d'aide aux aidants, l'Afapei et la Maison de l'autonomie ont organisé le forum d'aide aux aidants. Une journée dédiée aux personnes qui viennent en aide à un proche, ou non, dépendant d'une présence au quotidien. Là, ils ont pu être renseignés, parfois soulagés. Ce forum leur permettait d'échanger avec des structures de santé. Cette édition est basée sur le thème du bien-être. « Les aidants ont participé à quelques ateliers de respiration, de relaxation... » précise Charlotte Verkempinck, co-animatrice de la plateforme et chef de service à l'Afapei.

## TOUS LES DOMAINES REPRÉSENTÉS

En tout, six domaines d'information se sont partagé la Maison pour tous. Parmi les vingtaine de partenaires présents, le Centre de ressources sur le handicap psychique. Tant pour les professionnels que pour les proches d'une personne concernée, le centre a « pour vocation d'améliorer le parcours de vie des personnes handicapées, souligne Marine Merlevede, assistante sociale. Nous avons aussi une mission de conseil auprès des familles. » Plus, le groupe pousse même la sensibilisation jusqu'aux entreprises afin « de faire évoluer le regard sur le handicap. » Du côté du secteur Ehpad, on met en avant le fait que davantage de



Les aidants étaient nombreux à la Maison pour tous afin de récolter le maximum de conseils.

soutiens sont désormais proposés aux aidants. Fortement sollicité ce jour-là, le Service polyvalent d'aide et de soins à domicile propose notamment des soins à domicile. « On fonctionne avec un double service : celui pour les personnes handicapées et celui pour les personnes âgées », explique l'assistante. Pour les premiers, une équipe composée de vingt personnes, toutes diplômées, est formée à tous les handicaps. Mais l'important, aujourd'hui, tend à mettre en lumière les actions de ce service d'aide. « Parce que beaucoup de gens ne connaissent pas ce que nous

## ANGÉLIQUE SE PLIE EN QUATRE POUR LES SIENS

Son mari est atteint de la maladie de Steiner, sa fille du syndrome d'Ehlers Danlos, comme elle. Pourtant Angélique continue de travailler à plein temps, comme assistante maternelle. En parallèle, elle s'occupe de sa famille. Mais la fatigue commence à se faire sentir de plus en plus... « Nous sommes venus au forum pour demander une aide extérieure. Les journées sont très chargées, je commence à vraiment à m'épuiser. » Son mari est toujours autonome, mais il risque la chute à tout moment. Sa fille s'est tordu la cheville récemment et se déplace désormais en fauteuil roulant. « Les muscles ne tiennent plus, elle n'arrive pas à lever le bras pour se nourrir. C'est à mois de le faire. » Sauf qu'Angélique doit aussi gérer sa pathologie. « C'est souvent compliqué pour moi de rester debout longtemps. Même écrire c'est douloureux. Alors j'espère vraiment trouver la solution ici. » ■



Angélique et son mari sont venus au forum vendredi matin.

faisons. Alors qu'il existe des solutions. On se fait connaître auprès du centre hospitalier, mais nous devons raisonner encore plus. »

## DES RETOURS POSITIFS

Un peu plus loin, le service détente a évidemment trouvé ses adeptes. Du côté de l'organisation, c'est la satisfaction d'un très grand investissement réalisé, une fois de plus. « Les retours sont très bons, lance Karine Delpont, gestionnaire de cas au Département. On fonctionne avec des questionnaires et chaque année, nous prenons soin d'étudier chaque requête. Mais c'est toujours une journée qui fonctionne. » Les aidants ont pu bénéficier d'une journée qui leur est purement dédiée. Espérons surtout que la majorité d'entre eux pourra trouver davantage de soutien au quotidien. ■ ÉLOÏSE DE MESTER



147942309VD



Nord Littoral

La rédaction délocalise sa conférence  
Un projet ? Une histoire à raconter ? Un coup de gueule ?  
Venez discuter avec nos journalistes

Mardi à partir de 9h30

El Padre - 98 rue des Soupirants à Calais